

Fachtrainer/in für Prävention

AUSBILDUNGSVERLAUFSPLAN UND ÜBERSICHT

Modul	Umfang	Präsenztage	Prüfung
FACHWISSENSCHAFTLICHE KOMPETENZEN			
Medizin*	150 Std. / 5 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA
Sportwissenschaften und Trainingslehre*	150 Std. / 5 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA
Psychologie und Pädagogik*	150 Std. / 5 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA
Pathologie und Pathophysiologie*	120 Std. / 4 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA
<i>insgesamt</i>	570 std. / 19 ETCS	8 Tage (vor Ort oder Livestream)	
FACHPRAKTISCHE KOMPETENZEN			
Grundlagen Gruppentraining	30 Std. / 1 ETCS	3 Tage (vor Ort)	LP
Ausdauerorientiertes Gruppentraining	30 Std. / 1 ETCS	3 Tage (vor Ort)	LP
Kraftorientiertes Gruppentraining	30 Std. / 1 ETCS	3 Tage (vor Ort)	LP
Gesundheitsorientiertes Gruppentraining	30 Std. / 1 ETCS	3 Tage (vor Ort)	LP
Body & Mind Gruppentraining	30 Std. / 1 ETCS	3 Tage (vor Ort)	LP
Erlebnisorientiertes Gruppentraining	30 Std. / 1 ETCS	3 Tage (vor Ort)	LP
<i>insgesamt</i>	180 Std. / 6 ETCS	18 Tage (vor Ort)	
FACHÜBERGREIFENDE KOMPETENZEN			
Gesundheitsförderung und Prävention	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	AT
Wahlmodule (wähle 4 aus 12)	120 Std. / 4 ETCS	variabel	variabel
Abschlussprüfung	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	AP
<i>insgesamt</i>	180 Std. / 6 ETCS	variabel	

WAHLMODULE (wähle 4 aus 12)

Kostenfreie Wahlmodule

Grundlagen des Gesundheitswesens	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA
Persönlichkeits- und Entwicklungspsychologie	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA
Wahrnehmungspsychologie	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA
Krankheitsprävention und Gesundheitsverständnis	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA

Kostenpflichtige Wahlmodule

Aqua Fitness (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	4 Tage (vor Ort)	LP	475 €
Beckenbodentraining (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Pilates Matwork (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Pilates & Tools (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Orthopädische Prävention (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Stressmedizin	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA	299 €
Sport und Ernährung	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA	299 €

* Die Teilnahme an den Präsenztagen ist freiwillig