

Fachtrainer/in für Prävention

AUSBILDUNGSVERLAUFSPLAN UND ÜBERSICHT

Modul	Umfang	Präsenztag	Prüfung
FACHWISSENSCHAFTLICHE KOMPETENZEN Medizin* Sportwissenschaften und Trainingslehre* Psychologie und Pädagogik* Pathologie und Pathophysiologie*	150 Std. / 5 ETCS 150 Std. / 5 ETCS 150 Std. / 5 ETCS 120 Std. / 4 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream) 2 Tage (vor Ort oder Livestream) 2 Tage (vor Ort oder Livestream) 2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA EA EA EA
insgesamt	570 std. / 19 ETCS	8 Tage (vor Ort oder Livestream)	
FACHPRAKТИSCHE KOMPETENZEN Grundlagen Gruppentraining Ausdauerorientiertes Gruppentraining Kraftorientiertes Gruppentraining Gesundheitsorientiertes Gruppentraining Body & Mind Gruppentraining Erlebnisorientiertes Gruppentraining	30 Std. / 1 ETCS 30 Std. / 1 ETCS	3 Tage (vor Ort) 3 Tage (vor Ort)	LP LP LP LP LP LP
insgesamt	180 Std. / 6 ETCS	18 Tage (vor Ort)	
FACHÜBERGREIFENDE KOMPETENZEN Gesundheitsförderung und Prävention Wahlmodule (wähle 4 aus 12) Abschlussprüfung	30 Std. / 1 ETCS 120 Std. / 4 ETCS 30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream) variabel 2 Tage (vor Ort oder Livestream)	AT variabel AP
insgesamt	180 Std. / 6 ETCS	variabel	

WAHLMODULE (wähle 4 aus 12)

Kostenfreie Wahlmodule

Grundlagen des Gesundheitswesens	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA
Persönlichkeits- und Entwicklungspsychologie	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA
Wahrnehmungspsychologie	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA
Krankheitsprävention und Gesundheitsverständnis	30 Std. / 1 ETCS	Selbstlernmodul	EA

Kostenpflichtige Wahlmodule

Aqua Fitness (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	4 Tage (vor Ort)	LP	475 €
Beckenbodentraining (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Pilates Matwork (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Pilates & Tools (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Orthopädische Prävention (inkl. Trainerlizenz)	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	LP	299 €
Stressmedizin	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA	299 €
Sport und Ernährung	30 Std. / 1 ETCS	2 Tage (vor Ort oder Livestream)	EA	299 €

* Die Teilnahme an den Präsenztagen ist freiwillig